

Hej.

Da jeg startede hos Lone, var jeg midt i en hård skilsmisse fra en mand, der var ludoman og deraf selvcentreret og manipulerende, og jeg var ikke mere den person, jeg troede, jeg var. Mine grænser var udvaskede og uklare, og jeg kunne ikke kende mig selv overhovedet.

Samtidig var det en hård tid for mig, da jeg var blevet ladt alene med to piger på 4 og 7 år, som om muligt havde det hårdere end mig ved at blive forladt til fordel for en anden kvinde og hendes datter. Selvom det var utroligt opslidende både fysisk (tabte 16 kg) og psykisk, lykkedes det os at få hverdagen til at fungere fra dag 1, det var nødvendigt og utroligt vigtigt for mig, at det hele skulle være, som det plejede, selvom vi nu var tre i stedet for fire.

Heldigvis havde og har vi et skønt netværk af familie og venner, som hele vejen igennem har trådt til og hjulpet, når der var brug for det, og ikke mindst lyttet og støttet os med så meget kærlighed, at det er helt overvældende at tænke på.

Midtvejs gennem dette forløb, som en skilsmisse er, nu hvor hverdagen fungerede, som den skulle, blev jeg tilbudt af min arbejdsplads at få nogle samtaler med Lone til lige at få de sidste løse brikker i hjernen på plads og finde tilbage til mig selv, og det vil jeg aldrig komme til at glemme eller fortryde.

De samtaler har været de mest givende, jeg nogensinde har haft i mit liv. Lone er en utrolig åben person, som er let at tale med, og som har en naturlig evne til at få mennesker til at tale, tænke og reflektere over problemer, andre mennesker og sig selv; derudover er hun nærværende og en del af samtalen; hun giver en masse gode råd og guidelines, og samtidig får hun sat ens egen hjerne i gang med at hjælpe til med at rydde op i det rod, man nu har i ens liv og tanker.

Lone hjalp mig til at finde tilbage til mit oprindelige jeg; en selvsikker, glad, fri, stærk og positiv kvinde. Jeg har fundet ind til mig selv; fået mine naturlige grænser tilbage, er blevet utrolig sikker på mig selv og mine meninger; har opdaget omfanget af min egen styrke og er stolt af mig selv og det, jeg har opnået gennem disse samtaler og et enormt arbejde med mig selv; og jeg har det bedre end jeg har haft i mange år, og jeg kan mærke forandringen i mig og nyder det.

Det bedste af det hele er, at det ikke kun er ord – som dog kommer fra hjertet; jeg udstråler alle disse ting; de personer, der er omkring mig og har været gennem hele forløbet, kan mærke og se forandringen; de har langsomt set min styrke og karakter træde frem og manifestere sig; de har set min glæde for livet vende tilbage og stråle igennem mit humør og holdning til livet, som nu ikke mere er skræmmende men spændende.

Jeg er så glad for at have mødt Lone, for jeg ved ikke, hvor eller hvem jeg ville være uden hende og hendes store hjælp.

Takket være Lone overlever jeg ikke kun; jeg LEVER og nyder det, og mine børn nyder godt af det. De kan også mærke forandringen og synes, jeg er meget gladere end før, og at vi har det sjovere end, vi har haft det længe.

Man siger, at tak er et fattigt ord, men når det kommer fra hjertet, betyder det alt, så derfor TAK Lone.

Knus Bettina Emmik Appelquist