

# TRIVSEL I FAMILIEN

Rådgivning, der skaber  
bedre stemning i familien

Redskaber til at få gode  
relationer for dig og din familie

Fokus på kommunikation  
giver færre konflikter

Find balancen mellem  
arbejdsliv og privatliv

VEJEN TIL BEDRE RELATIONER

# RELAZION KAN FORBEDRE TRIVSLEN I DIN FAMILIE

Oplever du, at din familie eller du selv ikke trives? Er der for mange svære udfordringer i dit eller familiens liv? Vil du gerne have hjælp til at tackle det? Familierådgivning er en god mulighed for at forbedre trivslen og relationerne til din familie, dine venner eller andre.

## RELAZION ER TIL FOR DIG, NÅR LIVET GIVER UDFORDRINGER

- problemer i parforhold eller singleliv
- konflikter eller dårlig stemning i familien
- skilsmisser, deleordninger, sammenbragte familier
- opdragelse og samspil mellem børn og voksne
- teenageproblemer
- sorg og krise ved sygdom og død
- skoletræthed
- mobning
- misbrugsproblemer
- angst
- stress
- depression
- manglende selvværd
- arbejdsstrategi og ledelse

## RELAZION TILBYDER

### FIND RESSOURCERNE FREM IGEN

Der er mangfoldige og unikke måder at leve på. Mennesker har forskellige temaer og livssyn, og det betyder, at relationerne – og dermed trivslen – nogle gange bliver forværret.

Gennem samtaler med Relazion vil den enkelte eller hele familien få nogle redskaber til at finde ressourcerne i relationerne frem igen. Relazion arbejder med både børn, unge, voksne, par og familier.

### BLIV BEDRE TIL AT TACKLE UDFORDRINGER

Er det svært at kommunikere, når der sker forandringer hos dig eller i din familie? Relazion kan være med til, at uhensigtsmæssige mønstre og relationer bliver synlige og ændres. Derved kan der skabes grobund for et mere konstruktivt familieliv.



## HVEM ER RELAZION

Relazion er stiftet af Lone Carmel, som har bred erfaring med at rådgive private samt ledere og ansatte i virksomheder. Praksis ligger i Roskilde, hvor samtalerne foregår i hyggelige og ugenerte omgivelser. Rådgivningen foregår endvidere i firmaer. Hos Relazion er du anonym.

### BAGGRUND

- familierådgiver og familierapeut (Kempler Institutet)
- kandidat i pædagogisk psykologi
- PREP-certificeret (praktiske redskaber til et engageret parforhold)
- trivselskonsulent
- pædagog
- mange års erfaring som speciallærer samt familierådgiver

Mail eller ring for at aftale en tid eller se nærmere på [www.relazion.dk](http://www.relazion.dk).

### Lone Carmel

Familierådgiver og kandidat  
i pædagogisk psykologi  
[lone@relazion.dk](mailto:lone@relazion.dk)  
21471088  
[www.relazion.dk](http://www.relazion.dk)

relazion  
[www.relazion.dk](http://www.relazion.dk)

