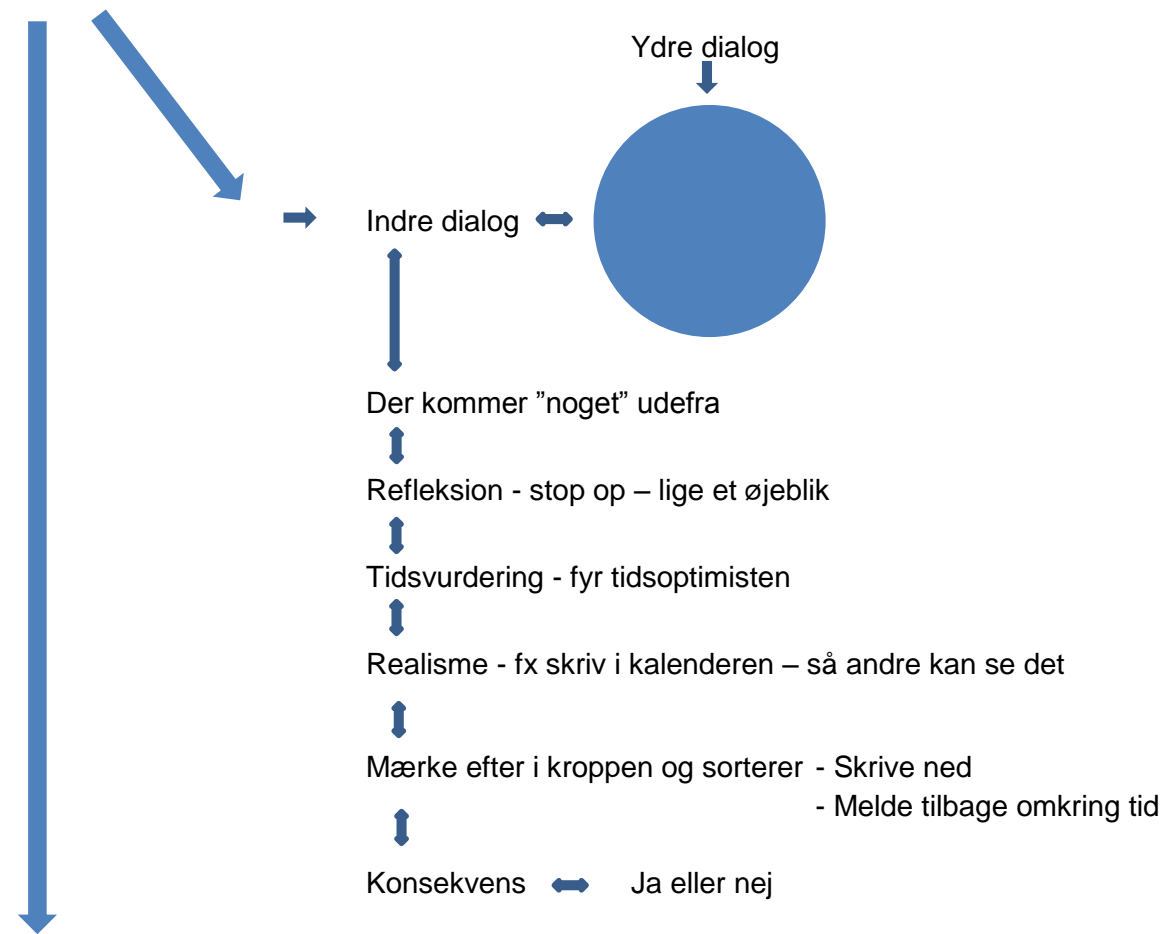


ARBEJDSLIV MED KVALITET – ALDRIG MERE STRESS

Anerkendelse {
- Glæde andre
- Hjælpe andre
- Skuffe andre



Rydde op i dukketeater – Klippe i snorene – og sorterer i barndommens strategier



Erkendelse - handling



Hvilken betydning har det lige her og nu
Tage det ind og tage det ud
Hvad kan jeg gøre ved her og nu
Hvad kan jeg IKKE gøre ved her og nu
LAD DET GÅ – GIV SLIP ellers handling

} → Energi på sigt

VALGT AT:

- JEG VIL IKKE HA' STRESS MERE
- JEG VIL IKKE BRUGE ENERGI PÅ AT VÆRE SUR
- JEG VIL IKKE BRUGE ENERGI PÅ AT VÆRE KED AF DET