

RELAZION KAN FORBEDRE TRIVSLEN I DIN VIRKSOMHED

Som leder eller HR-ansvarlig, skal du kunne håndtere mange forskellige udfordringer. Har du som leder eller en af dine medarbejdere familie- eller arbejdsmæssige problemer, kan en ekstern rådgiver være løsningen. Trivsel er forudsætningen for godt arbejdsmiljø og gode resultater. Relazion får det menneskelige ind i organisationens værdier.

RELAZION KAN HJÆLPE VIRKSOMHEDEN TIL:

- Øget trivsel og samarbejde
- Sundhedsfremmende og forebyggende tiltag
- Lavere sygefravær
- Vejviser til ledelse
- Balance mellem familie og arbejdsliv
- Hjælp til gensidig anerkendelse
- Trivselsrådgivning til de ansatte
- Sparringspartner til ledelse ved svære samtaler
- Redskaber til klar kommunikation.
- Støtte når ansvarsområder skifter

RELAZION TILBYDER

1. TRIVSEL

Opnå mere engagement og overskud samt færre ledelsesmæssige dilemmaer. Tilbyd medarbejderne samtaler med Relazion, som et supplement til en eventuel sundhedsordning, ved:

- Ubalance mellem familie og arbejde
- Uhensigtsmæssig kommunikation
- Depression, skilsmisser, angst
- Trivselsmæssige problematikker

2. LEDELSE OG RELATIONER

Redskaber til personlig ledelse

- Sparring ved dilemma, etik, struktur m.m.
- Styrk klar kommunikation og svære samtaler
- Få mere meningsfyldte møder

3. SYGDOMSFORLØB OG SUNDHEDSPROFIL

Hjælp til at komme tilbage på "den gode måde"

- Samtaler med sygemeldte/ledelse/team om tackling og modtagelse
- Psykisk førstehjælp ved akut krise og sygdom
- Hvordan tackler I et alkoholproblem - kriser - mobning - fyring?

4. KOMMUNIKATION OG SAMARBEJDE

Relazion formidler godt teamsamarbejde

- Definition af hvad "god tone" er – opstilling af spilleregler
- Samarbejde, rammer, værdier, strategier
- Mægler, hvis en medarbejder/team ikke fungerer



TRIVSEL I VIRKSOMHEDEN

HVEM ER RELAZION

Relazion er stiftet af Lone Carmel, som har bred erfaring med at rådgive medarbejdere, ledere og teams såvel i virksomheder som i egen praksis.

- Uddannet kandidat i pædagogisk psykologi og familierådgiver/familieterapeut (Kempler Institut)
- Trivselskonsulent og parterapeut
- Relazion tror på, at du selv ved, hvordan du bedst trives – men noget kan skygge
- Arbejder med samtaler og processer, som giver flere konkrete redskaber i forhold til dine relationer – på arbejdet eller i familien
- Se mere på www.relazion.dk

Ring for et uforpligtende møde med Relazion. Hør om mulighederne for at forbedre trivslen, ved at give dine medarbejdere mere end frisk frugt og kildevand. Relazion kan hjælpe til at øge væksten og engagementet i din virksomhed.

Lone Carmel

Familierådgiver og Kandidat i Pædagogisk Psykologi
lone@relazion.dk
2147 1088

relazion
www.relazion.dk



VEJEN TIL BEDRE RELATIONER

Sammenhæng mellem
arbejdsliv og privatliv

Kommunikation og
samarbejde

Redskaber til ledelse

Sygdomshåndtering

Ved forandringer

relazion
www.relazion.dk