

Case om akut krise – barn og kone der flytter mens man er på arbejde.

Jeg er 32 år og har kone og barn. Eller rettere har haft. En dag jeg var på arbejde flyttede min kone og tog vores lille barn og næste alle møblerne med. Jeg fik et chok. Vi havde skændes meget de senere år og det havde været hårdt for os begge at gå fra at være par til at blive forældre. Men derfra og så til at flytte på den måde. Jeg talte med min værkfører som henviste mig til Lone fra Relazion. Først tænkte jeg at jeg ikke kunne tale med sådan en psykologdame og synes det var en falliterklæring hvis jeg kom til at græde. Det viste sig hurtigt at være helt uden grund. Med det samme oplevede jeg at Lone hørte og talte med mig på en måde som gav mig ro og overblik. Desuden havde andre kollegaer fortalt at de var blevet hjulpet af Lone.

Til de første samtaler anede jeg ikke hvem jeg selv var og hvad der var sket. Jeg græd og var rigtig rystet og ked af det. Jeg var helt optaget af at få mine møbler, barn og kone tilbage. Jeg er normal meget hidsig og tænder hurtigt af. I mine samtaler med Lone lærte jeg hvordan gøre i stedet for at ”overfalde” den anden med råberi, og jeg begyndte at tale pænere og trække vejret, hvis vi begyndte at skændes. Det vigtigste for mig var kontakten og tiden med min lille datter. Jeg var glad fordi jeg hele tiden kunne bruge Lone igennem det her svære forløb. Det havde set mere aggressivt ud, hvis jeg selv skulle tumle med det. Jeg er vant til at bare gå væk fra en konflikt og så lige pludselig blive hidsig. Lone har givet mig en masse hjælp og jeg fandt nye gode sider af mig selv.

Nu har jeg fundet en måde at tackle skilsmissen på og nogle rutiner med min datter. Jeg har også fået noget ting med mig, så jeg lettere kan tale med folk på en måde så man ikke konflikter med dem. Så nu er jeg mere rolig og har det meget bedre med mig selv og min nye familie på.