

Jeg er en kvinde på 27 år. Jeg har en kæreste og sammen har vi vores lille søn på halvandet år.

I 2010 blev jeg ramt af lymfekræft og har været i behandling med kemoterapi og stråler. Da jeg fik min diagnose var jeg i krise. Pludselig var mit liv truet af sygdom! Jeg var bange for at skulle dø fra min familie – ikke at kunne se min søn vokse op, og jeg kunne ikke bære, at min søn ikke skulle have en mor!

Jeg var forvirret omkring min fremtid. Jeg arbejdede som sygeplejerske, et job jeg aldrig har været glad for. Men min sygdom fik mine øjne op for, at jeg skulle bruge resten af mit liv på, at arbejde med noget jeg virkelig brænder for.

Jeg kontaktede Lone og startede i terapi.

Lone hjalp mig med at skabe overblik i mit liv, hjalp mig til at få ryddet op i fortiden og forstå den. Lone hjalp mig også med at bearbejde min angst.

Jeg havde store problemer med egne grænser og følte tit andre trådte over mine grænser uden jeg kunne sige fra. Lone havde nogle rigtig gode redskaber og teknikker som jeg har haft stor gavn af, samt har hun virkelig hjulpet mig til at finde frem til mine egne grænser og lære at sige fra.

Min kæreste og jeg har også gået hos Lone sammen – mest som forbyggende parterapi. Det har været rigtig godt. Vi har lært rigtig meget omkring hinanden, hvordan vi takler konflikter, kommunikation og får et godt familieliv sammen. Det har været godt for os at gå forebyggende i parterapi og jeg er helt sikker på, at det vil gavne fremtiden.

I min proces hos Lone har jeg arbejdet meget med mig selv og hvem jeg er. Jeg har fået ryddet op i fortiden og fået et overblik over mit liv. Dette har hjulpet mig til at finde vejen frem i fremtiden, både livs-, karriere- og kærlighedsmæssigt.

Mit liv er kun blevet bedre efter jeg startede i terapi hos Lone.