

## Småbarns mor fik depression

Jeg fik et stort advarselstegn, da min børn blevet hentet og skulle passes, da min kæreste og jeg skulle til rund fødselsdag. Jeg satte mig på en stol og gik helt i sort. Min kæreste tog af sted alene, da jeg overhovedet ikke kunne overskue noget som helst. Jeg brød fuldstændig sammen, da han var gået og hulkede som et lille barn. Jeg kunne ikke forstå hvad der skete, for kunne ikke sætte ord på, hvad jeg var ked af.

Den ene dag tog den anden, og jeg var sikker på, jeg var gået ned med stress. Jeg spurgte en god kollega til råds, da jeg kom på arbejde om mandagen. Det eneste, jeg tænkte på, var, at jeg ikke kunne sygemelde mig, da vi ikke var for mange mennesker på jobbet i forvejen.

Det blev fredag, og jeg gik og ordnede blomster på jobbet, kunne ikke overskue mit liv, de simple ting som madpakker og aftensmad. Min verden brød sammen, og jeg fik advarselstegn nummer 2!!!

Min gode kollega, som jeg havde luftet tanken om stress, tog fat i mig og sagde, at nu vil hun hente vores chef, for jeg skulle have hjælp. Min chef, som er verdens bedste chef, man kan ønske sig, sendte mig straks ned til Lone.

Der er sket en masse ting gennem hele mit liv, som jeg aldrig har fået snakket ud om, jeg har aldrig kendt mit sande jeg. Jeg havde derfor fået en depression.

Kære Lone hjalp mig igennem, fik sat nogle ting på plads inderst inde i mig. Jeg er i gang med at lære mit sande jeg at kende. Den rigtige Annika er ved at komme frem, og det hele er den kæmpe hjælp fra Lone. Hun er helt fantastisk.

Kærlig Hilsen Annika Erikka Andersen.