

Rigtige håndværkere får også stress

Stress og følelsesmæssig belastning får mange danskere til at sygemelde sig. En virksomhed fra Gevninge søger hjælp hos en psykoterapeut.



Af Anne Ringgaard
Foto: Peter Rahbek Poulsen

STRESS Rigtige håndværkere bliver aldrig stressede, og følelser taler de ikke om. Klicheerne lever, men på produktionsvirksomheden Vestergaard Company holder de ikke.

Her taler selv de mest maskuline ansatte om deres følelser, og i virksomhedens produktionshal bliver der ikke set skævt til en smed, som tager sin psykoterapeut med på arbejde.

»Han startede i behandling, og gennem terapiforløbet fandt han ud af, at han havde nogle psykiske problemer, der var af familiemæssig karakter. Efter at have været sygemeldt i en periode, var det svært for ham at møde op på arbejde og forklare kollegerne, hvordan det hang sammen. Derfor tog han terapeuten med,« fortæller Hardy Thøgersen, økonomi- og administrationschef på Vestergaard Company i Gevninge.

Skilsmisser kan give stress

Terapeuten hedder Lone Carmel, og hun har netop indledt et formelt samarbejde med den mandsdominerede virksomhed, som producerer særlige af-isere til fly i hele verden.

Det er interessant at arbejde med en anden type klienter end dem, der normalt kommer i klinikken, mener Lone Carmel.

»Nogle af dem taler meget konkret om maskiner og tal og den slags. Men efterhånden gennem samtaler får de sat ord på deres personlige problemer. Når det kommer til det psykiske, så ligner de jo andre mennesker, måske har de bare ikke været så vant til at

tale om, hvordan de har det« siger Lone Carmel.

»Når folk bliver stressede eller trives dårligt, er der tit en række faktorer, der spiller ind. Det kan være, at de har problemer med ægtefællen. Nogle henvender sig for eksempel, fordi de er blevet skilt. Hvis der så også er noget galt på arbejde, kan de familiemæssige problemer blive forstærket, så de bliver stressede,« siger Lone Carmel.

Mange stressrelaterede problemer opstår, fordi man har det svært med de mennesker, man er sammen med, mener hun.

»På Vestergaard Company arbejder de tæt sammen i teams, og hvis en medarbejder problemer med sine kolleger, kan det udvikle sig til stress. På samme måde, hvis man har problemer med sin familie,« siger Lone Carmel.

Hele mennesker

Hos Vestergaard Company har ledelsen erkendt, at det betaler sig at tage hul på det, der kan være svært at tale om.

»Vi opfordrer vores medarbejderne til at være åbne omkring følelser og sygdomme. Vi vil gerne vide, hvis de ikke har det godt, for så kan vi måske forebygge, at de bliver langtidssygemeldte. Det handler om at se på medarbejderne som hele mennesker,« siger Hardy Thøgersen.

Det skyldes ikke kun travlhed, når medarbejderne bliver så stressede, at de melder sig syge, mener han.

Ofte hænger stress-relaterede sammenbrud sammen med problemer på hjemmefronten eller konflikter med kollegerne.

Derfor får de mange smede, produktionsmedarbejdere, teknikere og ingeniører fra Vestergaard Company tilbud om at komme i terapeutisk behandling, hvis de har det dårligt indeni.

»Folk med psykiske problemer eller stress har det så elendigt, og de kan være utålelige at arbejde sammen med. Hvis man ikke tager hånd om problemerne, giver det ikke bare sygefravær, men også et dårligt arbejdsklima. Når vi tilbyder medarbejderne at betale et terapiforløb, er det simpelthen en del af vores trivselspolitik,« siger Hardy Thøgersen.