

# Vil du se dine ansatte løbe?

Få en hyggelig aften og bestil tid hos SnowFun Ski & Run i Roskilde.

**Det koster ikke noget!**

**Vi skræddersyer** en aften, hvor du og dine medarbejdere får indblik i hvad det drejer sig om, når du vil igang med at løbe, vil **optimere** dit løb eller have en **løbestilanalyse**. Vi går grundigt til værks og **tjekker dig** fra hæl til tå - længde, bredde og svanghøjde. Vi er tæt tilknyttet den lægevidenskabelige verden, og får løbende kurser af fysioterapeuter/osteopater, læger og specialister i **sportsskader**. Har du først mærket fornemmelsen af en sko, der sidder som den skal, så vil du næppe løbe i noget andet. **Vi glæder os til at se jer.**



Jørgen Pedal



Nikolaj



Marie



Randy



Christoffer



Andreas

## ERHVERVSKOMMENTAREN



Af: Lone Carmel

Erhvervsrådgiver og ejer af firmaet Relazion.

## God omgangstone i fokus

Hver tiende lektor bliver mobbet, er en af konklusionerne, fra tre universiteter, som viser deres tal fra den seneste trivselsundersøgelse frem.

11,1 procent har oplevet mobning på egen krop indenfor det seneste år. RUC sætter fokus på problemet og drøfter løsninger.

De fleste forestiller sig måske, at mobning er noget, der foregår hos børn i skolen og ikke på arbejdspladserne. Det kan være svært at måle mobning. Det kan sagtens ske på din arbejdsplads.

Mindst 8,3 procent har følt sig mobbet indenfor de sidste 12 måneder, viser en undersøgelse fra Det Nationale Videnscenter for arbejdsmiljø.

### Stop mobning

To tredjedele mobbes af deres kollegaer og ca. en tredjedel føler sig mobbet af deres kollegaer. Det er skræmmende. Særligt med den viden, der findes om, hvad der kan ske, med dem der oplever mobning.

Formanden i foreningen Stop Voksenmobning, hævder, at voksenmobning hvert år koster 10 milliarder kr. i tabt arbejdsfortjeneste og sygemeldinger.

Jeg arbejder med flere virksomheder, store som små, hvor der er foregået mobning. Det er en kompleks problemstilling, som ofte har mange vinkler. Mobning har altid store menneskelige omkostninger, både fysisk og psykisk. Det berører den enkelte - både på arbejdspladsen og hjemme.

### 2011 uden mobning

I det nye år, vælger de fleste at sætte nye sejl, nye mål og rydde op i mindre gode vaner. Din virksomhed kan gøre flere ting i 2011. Det kan være et nytårsforsæt, at sætte fokus på at minimere mobning.

Målet kan være at lave en anti-mobbepolitik. Det behøver ikke være lange manualer. Anti-mobbepolitikken kan med fordel ligge sammen med jeres alkoholpolitik, telefon- og mediepolitik i personalehåndbogen. Det vigtigste er at sætte fokus på et tabubelagt område.

Tag en snak om hvad den enkelte kan gøre, for ofte bliver vi tilskuere til mobning, uden at vide, hvordan vi kan handle på det. Herunder også en humorsnak. Omgangstone og humor kan opfattes meget forskelligt.

### Inspiration

Som inspiration til din virksomhed, kan I læse mere på webportalen Videnscenter for arbejdsmiljø. Endvidere er der netop udkommet en ny håndbog, Forebyggelse af mobning på arbejdspladsen, som sætter fokus på hvad arbejdspladser kan gøre for at forebygge mobning.

Den er baseret på tre års forskning og kan downloades fra det Nationale center for arbejdsmiljø. En af bogens syv områder er at sætte fokus på kommunikation og omgangstone, som kunne være inspiration til et eventuelt nytårsforsæt.

redaktion@roskildeavis.dk

**SNOW FUN**.dk  
SKI & RUN

Industrivej 1E - 4000 Roskilde - t: +45 46 35 40 86 - f: +45 46 35 40 82

www.snowfun.dk - Email: butik@snowfun.dk

Åbent: 1. okt - 31. marts: mandag - fredag kl 11.00 - 19.00. - Lørdag kl. 10.00 - 13.00

KLUMMEN ER UDTRYK FOR  
SKRIBENTENS EGEN HOLDNING