

Føler du dig låst i et monotont og kærlighedsløst ægteskab?

Savner du den magiske følelse af lidenskab, spænding og nærhed?
Husk, at du kun lever én gang



Af Lone Carmel
familierådgiver og
terapeut. Kandidat i
pædagogisk psykologi,
er familierådgiver,
terapeut og tilbyder
virksomhedsrådgivning,
familierådgivning
og terapi.
www.relazion.dk

Det kan lyde som en reklame for parterapi eller optakten til hvordan du kan styrke dit ægteskab, men disse ord kommer dog fra noget helt andet. Det er indgangsreplikken, og budskabet i en netop åbnet datingside for gifte og samboende, der gerne vil have en affære. Det er den første af sin slags i Norden og kan påstås at være endnu et skred i retning af legalisering af utroskab? Eller en opfordring? Og endda en metode til hvordan? Denne klumme vil forsøge at perspektivere de forskellige vinkler af sådan en datingside.

Datingsidens argument er, at utroskaben kan få dig til at føle dig levende igen, ved at have en affære. Det ryster de fleste, og med god grund. For det er endnu et tegn på at normerne og værdierne og hele det fundament vores familier og samfund til en vis grad er baseret på, er ved at blive totalopløst.

Skal det nu være med til at gøre parforholdet bedre, at have en ved siden af?

Ligesom pornoen og de andre tabuserede emner i vores samfund, ved vi godt, at der er rigtig meget utroskab.

Jeg har mange par til rådgivning i min praksis, hvor det er en stor del af deres udfordringer. Der er meget løgn, fortielse og svigt i parforhold. Det nye i forhold til denne datingside er, at den er med til at legalisere og opfordre direkte til, at utroskab gør dig levende. Dilemmaet er, at der strømmer den ene kommerциelle side ud efter den anden, om hurtige løsninger på lykke. Men bagsiden af medaljen underkendes fuldstændig. På den anden side kan det ses som en bedre og nemmere mulighed for at være utro, som folk ellers finder i byen, på arbejdspladsen, på Facebook eller datingsider. Det er vigtigt at finde sin egen holdning til

utroskab. I de fleste parforhold, gør det mere ondt bagefter, medmindre der tages ansvar for det. Men for nogen kan det være inspiration. I min praksis oplever jeg oftest, at det er tanken, fantasien eller drømmen, der skal tales om og ikke nødvendigvis at skulle ud og praktisere det i virkeligheden. Tænk og mærk hvad du rigtig har brug for? Det kan snyde din umiddelbare lyst. Hvis du har lyst til en anden, så tag en snak om det i parforholdet. Nogle forhold er ikke monogame, det bestemmer i sammen. Det bliver svært, hvis det kun er den ene, der har lyst til at være utro.

Og er det egentligt noget helt andet, der vil få dig til at føle dig levende (i parforholdet?) ●

”Datingsidens argument er, at utroskaben kan få dig til at føle dig levende igen ved at have en affære. Det ryster de fleste, og med god grund.”