

# Bløde goder til hårde mænd

Vestergaard Company i Gevninge har tilknyttet samtalerapeut for at takle og forhindre stressrelaterede problemer hos medarbejderne

Af Jan Partoft

Foto: Per Rudkjøbing

Selv en hærdet smed kan få så ondt i sjælen, at der er brug for professionel hjælp til at få løst problemerne. Hvis smeden er ansat hos Vestergaard Company i Gevninge, er hjælpen ikke svær at finde. Personlig rådgivning er en del af den omfangsrige pakke af personalegoder, som virksomheden tilbyder sine ansatte.

- Hvis man vil være en førsteklasses virksomhed og verdensledende inden for sit felt, skal man også behandle sine medarbejdere godt, så der er kvalitet hele vejen igennem i virksomheden, siger personalechef Hardy Thøgersen fra Vestergaard Company.

- Vi har en stor palet af personalegoder, der tilbydes alle medarbejdere.

- Det nyeste er, at vi også tilbyder medarbejderne samtaler

med en personlig rådgiver.

- Her kan medarbejdere få hjælp til at løse problemerne. Det er ligegyldigt, om det er personlige problemer eller problemer i forbindelse med virksomheden.

- Idéen er vokset frem, da vi for et års tid siden begyndte at få nogle medarbejdere med stress. På det tidspunkt var det ikke en problemstilling, vi var gået seriøst ind i.

- Nu er stressproblemerne kommet med i vores trivselspolitik, og vi har gennemgået emnet i mindre grupper, så medarbejderne er opmærksomme på det.

- Stress er en tilstand, der er



Det er udstyr til lufthavne, der produceres hos Vestergaard Company i Gevninge. Hovedparten af produktionen går til eksport.

forstyrrende for den enkelte, og det kan udvikle sig til angst og depressioner. Selv en stærk smed kan få ondt i psyken.

- Hvis det er problemer på familieområdet, kan vi som virksomhed ikke gøre så meget, men er det arbejdsmæssigt, kan vi sætte ind.

- Så vi har efter anbefaling fra en af vores medarbejdere taget kontakt til en selvstændig rådgiver, der også kan rådgive omkring familieproblemer.

- Det er Lone Carmel, som vi har lavet en fast aftale med.

## Relationer

Rådgiver hos Vestergaard Company Lone Carmel har sin egen virksomhed Relasjon, og hun ser det som en fordel, at hun ikke er en del af selve virksomheden men en udefra kommende

rådgiver.

- Når jeg kommer udefra, så er jeg ikke en del af nogle alliancer i virksomheden. Jeg er en neutral person, siger Lone Carmel.

- Når folk kommer til mig, så ved jeg ikke, hvad der er galt. Men det er ikke kun arbejdspladsproblemer, som folk kommer med. Men hjemlige problemer påvirker også trivslen på arbejdspladsen.

- Jeg ser på de uforløste relationer, de hjælper med at fortælle mig, hvordan personen har det. Det sker gennem samtaler, hvor jeg selvfølgelig har tavshedspligt.

- Det er folk selv, der skal tage hånd om problemerne. Men jeg kan godt tage med dem ud på virksomheden og hjælpe dem, når de er nået til det punkt, hvor der skal gøres noget på arbejdspladsen.

- Nu, hvor der er blevet

opmærksomhed omkring muligheden for at tale om stress og problemer, er medarbejderne også begyndt at bruge mig forebyggende, siger Lone Carmel.

Vestergaard Company producerer lufthavnsudstyr til af-isning af fly, vedligehold af flyenes toiletter og vandforsyning. Det er en manddomineret virksomhed, hvor mere end 90 procent af de ansatte er mænd. Der er i øjeblikket 210 medarbejdere, hovedparten er håndværkere inden for metalområdet. En anden stor faggruppe er ingeniører og teknikere.

jp@roskildeavis.dk



Personalechef Hardy Thøgersen hos Vestergaard Company overlader de tætte personlige samtaler med medarbejderne til Lone Carmel, der er selvstændig rådgiver med egen virksomhed.