

# TØR og SKAL vi ikke til at sætte rammer for de kære børn?



**Af Lone Carmel**  
familierådgiver og  
terapeut. Kandidat i  
pædagogisk psykologi,  
er familierådgiver,  
terapeut og tilbyder  
virksomhedsrådgivning,  
familierådgivning  
og terapi.

[www.relazion.dk](http://www.relazion.dk)

**J**onathan møder mig med et slag i hovedet. Jeg forstår ingenting. Kender dårligt nok drengen. Måske er det bare uheldigt, men episoden er hverken unik eller særlig. Er det mon den nye børnekultur? Er det sådanne børn vi gerne vil være sammen med i længere tid? Som fremtidens voksne?

Flere forældre oplever de impulsstyrede børn, der bare gør hvad de selv synes. Hopper i sofaen med støvler på, råber og ikke hører et nej fra forældrene. Nej kan være det kærligste svar, selvom det er oftest er nemmere at sige ja. Flere forældre, pædagoger og lærere melder om at forældre ikke har overskud til at have børn hjemme til legedag eller fødselsdage, fordi der er så meget larm og børn i hver sin retning. Hvis man vender det positivt kan man tale om at der er meget energi i disse børn. De har lært frit at udfolde sig samt at gøre hvad de har lyst til. Det kan der være nogle positive ting i, hvis det vel og mærke er til alles bedste.

Mon magtbalancen er skredet? Og er børnene blevet så forvirret at de higer efter retning og rammer? Det er ikke alle børn (eller forældre) der kan holde til det. Når alle råber, er der ingen der lytter, når alle løber bliver ingen mødt. Mener vi generelt at der skal være plads til alle, må vi tænke over konsekvensen af den frie opdragelse. At det ikke er i orden, bare altid at gøre hvad den enkelte har lyst til. At hjælpe dem til at man nogle gange må gøre hvad fællesskabet finder relevant, hvad gruppen kan bruge til noget, så alle er med.

## Er det mon tidens holdning?

Mener forældrene at børn skal frem i verden og gøre hvad de lyster, hvilket ikke behøver være det samme som hvad de har brug for. Ingen

børn er onde, men deres mønstre kan vi som forældre gøre noget ved. Skulle vi som forældre tage stilling til om vi mangler rammerne, så det bliver godt at være sammen i en gruppe – med plads til alle. Måske tage det op i klassen/institutionen. Sætte nogle spilleregler op, tale om grænser, om det at kunne navigere i folks hjem med deres forskellige normer. Energi er godt, hensynsløshed og mangel på empati er usundt.

Voksne kunne hjælpe børn med at tælle til ti inden de handler impulsivt. Give dem redskaber til at indgå i sociale sammenhænge og forholde sig til at de andre børn også har behov. Det kræver tillid som forældre at tale om det her meget omtåleligt emne. Vores egne børn er jo altid de bedste og sødeste og giver plads til alle. ●

*>>Flere forældre, pædagoger og lærere melder om at forældre ikke har overskud til at have børn hjemme til legedag eller fødselsdage, fordi der er så meget larm og børn i hver sin retning. Hvis man vender det positivt kan man tale om at der er meget energi i disse børn.<<*