

Sådan styrker du dit skolebarn

I en skoleklasse med 28 børn, er der mange personligheder at tage hensyn til. Nogle børn er stille, imens andre er livlige. Hvordan ruster vi bedst muligt vores børn til et godt sammenhold i en stor klasse?



Af Lone Carmel
familierådgiver og terapeut. Kandidat i pædagogisk psykologi, er familierådgiver, terapeut og tilbyder virksomhedsrådgivning, familierådgivning og terapi.
www.relazion.dk

"Selv værdet er den sælje der er indeni os. Det er følelsen af at være god nok, fordi du er dig. Den opbygges ved at vi ses og anerkendes som vi er..."

Når lille Mathias kommer til en klasse med 28 elever, kan det være noget overvældende. Der er meget barnet skal forholde sig til. Vi som forældre skal også forholde os til det store fællesskab, og denne artikel vil sætte spot på nogen af de måder du som forælder, kan navigere rundt i en større klasse.

Livlige børn

Som forældre til et barn der fylder meget i rummet, kan du tale med barnet om det med at give plads til andre. Det kan I øve derhjemme, ved at tale om de sociale "spilleregler".

Herunder gives 4 bud på hvordan

1) Det er oplagt at tage dialog i forbindelse med f.eks. spil. I de fleste spil gælder der særlige regler. Ofte er det reglen om at vente, reflektere, melde sig ind men også at holde pauser. Du kan med fordel tale med barnet om at der i alle fællesskab, skal være plads til de forskellige typer. Både dem der er stille, og dem der er mere på.

2) Det kan være gennem tegninger, hvor man beder barnet om at tegne sig selv i forhold til de andre. Spørg dit barn om flg.: hvor vil du gerne være selv? Hvordan ser du ud i forhold til de andre? Hvordan kan du give plads?

3) Eller ved spisebordet. Skal vi vente med at spise til alle er til stede? Er der talerække her? Husk også at fortælle dit barn, hvis det er en anden, der har ordet, og at barnet derfor lige må vente med selv at få taletid.

4) Børn med meget energi, må ikke bremses. Men de kan øve sig i de fælles spilleregler, der er i alle større forsamlinger. Hvis energien er en udfordring, kan du som forælder prøve at finde nogle af de andre sider i barnets personlighed.

Det kan være ved at høre stille musik, give massage, eller at vugge barnet i hængeskøjlen. Det kan give barnet en følelse af at være til stede uden hele tiden at være "på".

Stille børn

I forhold til at man er forældre til de stille børn, kunne man fristes til at sige det omvendte. Du kan som forældre hjælpe dit stille barn ved et par enkle metoder.

1) Øv barnet i at sige noget højt og melde sig ind uden at være bange. Det er ikke helt enkelt, for det kan være at barnet er mest tryk ved at være stille. Det er også i orden at være den stille og måske også generte. Hør dit barn om dets udfordringer. Desværre kan det ende med at barnet ikke helt føler sig med i gruppen, fordi det lister langs væggen.

2) Det kan være en fordel at finde de steder, hvor ens barn blomster. F.eks. sport, kunst eller musik. Kan nogen af disse elementer overføres til barnets leg med andre børn?

3) Det kan også være en ide at øve barnet i at træde mere frem. Eksempelvis ved at barnet præsenterer maden for de andre i familien, eller bruger humoren. Det at lave skæg og grine, kan være nøglen til nogen stille børn. Det vigtige er, at møde dem hvor de er - med deres kvaliteter.

Selv værdet kan være lille i begge børns tilfælde. Selvtilliden er det vi kan se udenpå. Det er når vi roses ved at gøre noget. Det er det vi gør og det vi kan. Selv værdet er den sælje der er indeni os. Det er følelsen af at være god nok, fordi du er dig. Den opbygges ved at vi ses og anerkendes som vi er, og ikke efter hvad vi gør igennem vores opvækst. ●