

Dit barn er skoleklar – er du det også?

I har sikkert hørt og læst om hvorvidt jeres barn er klar til at starte i skolen. Hvad der skal til og hvad der skal øves. Men er du som forælder klar?



Af Lone Carmel
familierådgiver og terapeut. Kandidat i pædagogisk psykologi, er familierådgiver, terapeut og tilbyder virksomhedsrådgivning, familierådgivning og terapi.
www.relazion.dk

Som forældre kan I gøre rigtig meget for også at være skoleklar. Her er noget af det vigtigste du skal være opmærksom på.

Det er af stor betydning at "følge" barnet i den store forandringsproces, det kan være at starte i skolen og SFO-en (som nogle allerede er begyndt i). Forandringen er ligesom når du selv skifter job.

De fleste børn er stolte. Nogle børn bliver meget store og kan pludselig det hele, andre børn har brug for at være "små" hjemme, f.eks. putte mere med dig. Det er fordi, dit barn skal være den store ude. Lad dem være, hvor de er, og giv dem plads til ikke at kunne alt det, de før bare mestrede. Det kommer igen, og er bare et tegn på at barnet er lidt overvældet over omvæltningen og har brug for hvile og oaser hjemme med afslapning.

Det er vigtigt at sørge for, at dit barn får gode grundlæggende rutiner omkring søvn, kosten og orden i tingene, således at det bliver en del af barnets skoleliv – også fremover. Orden i tasken kan de selv hjælpe med, de andre ting er du ansvarlig for.

Dernæst er det godt at støtte dit barn i at have tålmodighed i klassen. Ansatte i børnehaveklassen fortæller, at mange børn gerne vil "være på", sige noget og deltager ivrigt og med megen nysgerrig energi, hvilket jo også er dejligt. Udfordringen kommer, når alle gør det samtidig. Nogle børn kan have svært ved at vente eller give plads til de andre børn. Som personalet siger; alle børn kan ikke få tid til at snakke hele tiden eller være den første der henter mælk eller får klassens bamse med hjem.

Men dom forældre kan du hjælpe ved hjemme at tale med barnet om, at det helt sikkert bliver hans tur – at læreren nok skal huske ham.

Dette kan læres ved hjælp af leg, f.eks. ved at spille nogle spil med barnet. Her er der ofte regler og rammer, som man skal følge for at kunne deltage – i de fleste spil skal man lytte og vente – præcist som i klasseværelset.

Som forælder kan man vende det positivt, når barnet kommer og er ked af det ikke blev først, ved f.eks. at sige: Jeg kan se, at du er ked af at blev Jonas, der fik lov til at hente mælk. Det må du gerne være. Hvor er det spændende, at det snart bliver DIN tur til at hente mælk.

Du kan som forældre hjemme godt være med til at støtte dit barns proces i at være i et struktureret fællesskab, sammen med andre børn – med plads til alle børn. Husk at omtale lærere og pædagoger positivt hjemme. Er du utilfreds, så tal med de voksne omkring barnet – ikke dit barn. Som forældre kan du gøre rigtig meget for dit barns skoletid.

Glæd dig til skolen. Klar parat skolestart. ●

"Jeg kan se at du er ked af, at det blev Jonas, der fik lov til at hente mælk. Det må du gerne være. Hvor er det spændende, at det snart bliver DIN tur til at hente mælk..."