

# Søskende elsker og udfordrer hinanden

Søskende består af børn i samme familie. De er som alle andre mennesker unikke og forskellige. Det særlige er at de ofte lever mange timer under samme tag. Til gengæld er det ikke sikkert de er biologisk forbundne. Dette kan være en særlig udfordring, da mange synes børn skal behandles lige. Det særlige omkring sammenbragte familier er ikke uddybet her.



**Af Lone Carmel**  
Kandidat i pædagogisk psykologi. Er familierådgiver, terapeut og tilbyder virksomhedsrådgivning, familierådgivning og terapi.  
[www.relazion.dk](http://www.relazion.dk)

**S**øskende er fantastiske rollemodeller, og de kan give hinanden særlige kompetencer. De små ser konstant hvordan de større agerer, og de store lærer at blive rummelige overfor de små. Lige så snart en er væk (f.eks. flytter hjemmefra, eller er på weekend andetsteds) skifter rollerne. De største fører an. De holder også sammen med de voksne ind imellem, og det er herligt at se dem i dialog sammen, imod de voksne. Til gengæld kan nogle søskende, opleve at skulle kæmpe for forældrenes nærvær. Min tese og mangeårige erfaring er dog, at der oftest er rigelig kærlighed til alle i de fleste familierelationer. De voksne kan være opmærksomme på at skille søskende ad, og give dem tid og fordybelse hver for sig. Det har alle sommetider brug for.

At have søskende, kan være det bedste i verdenen, og samtidig være noget af det sværeste. Det er skønt der ofte er en at lege med, og måske sove på værelse med. Det kan være besværligt, da man kan have forskellige personligheder, hvilket kan give udfordringer. Smag, temperament og hvor i søskenderækken man er født, er blot en del af de parametre, der

giver forskellige forudsætninger. Samtidig er søskende en konstruktion, hvor man sjældent kan undgå den anden. Når søskende bliver voksne, giver dette mange muligheder og for nogen desværre begrænsninger. Ved forældrenes alderdom eller dødsfald, står mange søskende deres prøve. Tilgivelse er ofte et vigtigt nøgleord i disse situationer.

Forældrene til de små søskende forventer ofte meget af deres indbyrdes forhold. De skal hjælpe hinanden, tage hensyn, de store skal passe de små eller give dem legetøjet selvom de ikke har lyst. De voksne kan med fordel kigge mere på børnenes personligheder frem for store brede idealer som lighed. For måske skal børnene have det samme, men på hver sin måde alt efter hvordan deres natur er. Det er ikke altid alderen, der bestemmer relationens kvalitet. Det gælder mere opdragelsen, og de grundlæggende værdier familien har. I bund og grund er det forældrene, der har valgt antallet af børn. Derfor kan de voksne tænke over deres krav og forventninger, i forhold til hvor meget hensyn der skal tages. Tænke over at minimere sætninger som "tag lige din lillesøster med" eller "se hvor dygtig din storebror er".

Grænser, vrede og et nej, er en naturlig del af det venskab der ofte ses hos tætte søskende. Det skal der være plads til. Lige så meget man elsker sin familie, lige så svært kan det være at være tæt sammen. Derfor kan det ligne had, hvis der kommer for meget på spil. Det handler om at beholde sin egen integritet i relationen til de andre søskende, og skabe sig afstand engang imellem.

Søskende giver så meget til hinanden som ingen andre kan. Dette foregår ofte på tværs af det biologiske og sociale. Søskende elsker som regel hinanden ubetinget. Lærer at tage hensyn og vente på tur i samspil. Krammer og passer på hinanden. Nyd dem. \*

**” AT HAVE SØSKENDE, KAN VÆRE DET BEDSTE I VERDENEN, OG SAMTIDIG VÆRE NOGET AF DET SVÆRESTE. DET ER SKØNT DER OFTE ER EN AT LEGE MED, OG MÅSKE SOVE PÅ VÆRELSE MED. ”**