

Vær tro mod dig selv og tag ansvar, hvis du er utro



Af Lone Carmel
familierådgiver og terapeut. Kandidat i pædagogisk psykologi, er familierådgiver, terapeut og tilbyder virksomhedsrådgivning, familierådgivning og terapi.
www.relazion.dk

”Tænk før du handler. Lav ikke noget til julefrokosten, du ikke vil høre om bagefter. Gør ikke noget på facebook som din partner ikke må vide. Det offentlige rum er blevet udvidet. Tænk over, om din utroskab er et udtryk eller symbol for noget, der skal arbejdes med i dit forhold.”

Julefrokosttid og utroskab og alt det der” sang M.C. Ejnar engang i ”Jul, det er cool”. Er det en myte eller er det rigtigt. Der er stadig nogen, der falder i vandet ved julefrokosten. Det er et tabu, fordi utroskab ikke er det, vi underholder hinanden med til vores parmiddage. M.C. Ejnar synger endvidere, at ”Vi ved hvad der sker i januar”. Og ja, der er mange, der søger skilsmisse omkring og efter juletid. Om det skyldes utroskab eller at julen blot skal overstås - eller begge dele, kan være svært at vidne om.

Ser man på ordet utroskab, betyder det: ikke at være tro i forhold til at vi lover hinanden troskab i ægteskabet.

Der er rigtig mange holdninger og meninger om utroskab. De fleste, har den politisk korrekte pæne mening om at det, er ikke noget man gør. Mærkeligt at det så sker så ofte, når mørket falder på. Det er måske fordi utroskab er en del af vores moderne samfunds ambivalenser. På den ene side frie vilje og umiddelbare lyst som alle kan have. På den anden side troskab, ansvar og være sammen med den partner man har valgt.

Mine erfaringer fra min praksis samt livshistorie, danner grundlag for følgende refleksioner. Der kommer mange i min praksis, som har oplevet utroskab. Der er mange grader af utroskab. For nogen er det, hvis partneren er på facebook med nogen, partneren ikke kender, for andre kan være forkert, at du er på sms med en af det andet køn. Vi har forskellige grader og grænser, for, hvad vi kan være med til. Dilemmaerne står i kø, når det handler om utroskab. Tænk over de følgende autentiske historier;

En kvinde er lykkelig gift gennem over 25 år. Hun manglede alligevel noget opmærksomhed fra sin mand. Han havde taget hende som en selvfølge. Hun var gennem 1/2 år utro med en yngre mand. Hendes mand derhjemme fik ikke noget af vide, men så hun blomstrede op, og han så hende pludselig som attraktiv. De fandt ud af det sammen, og kvinden forlod elskeren.

Tine har haft kobberbryllup med sin mand. Det er gået op i praktiske ting i hjemmet. Hun møder sin ekskæreste på facebook, og begynder at ses med ham. Han giver hende en anden opmærksomhed og hun bliver gladere. Manden ser det på hendes facebook, en dag hun ikke er hjemme. De finder sammen igen, og bliver fremover mere fokuseret på at huske hinanden.

En mand kysser med en kvinde på byens værtshus. Flere af deres fælles venner ser det. Der er ingen, der fortæller det til konen

derhjemme. En dag kommer det frem, for han vælger at flytte hen til kvinden fra byen. Både konen og manden er vrede over, at vennerne ikke sagde noget, om det de så. Skulle man have sagt noget? Tænk hele tiden på prisen ved at fortælle det videre. Skiller man en hel familie ad, fordi man har set en man kender, kysse med en gift person.

En gift mand er utro med en af de venner, som du møder til et arrangement i skolen. Skal du sige det? Du kender både den gifte mand, hans kone og den dame han har været sammen med, samt hendes mand. Er det din pligt at sige det, eller skal du blande dig udenom?

En mand ser en dag på konens telefon en besked, hvor der står; ”tak for sidst”, fra et nummer han ikke kender. Hvad handler det om? Er det ok at kigge i hinandens pc'er, breve, mobiler?

Utroskab er altid et valg. Har du kysset med en i brandert, og ikke kunne drømme om at skænke personen en tanke efterfølgende, er det måske ”blot” noget, der skete. Tænk og mærk efter hvor meget det fylder i dig. Giver det god energi, kan det være en ide at tale med din partner om det.

Tænk før du handler. Lav ikke noget til julefrokosten, du ikke vil høre om bagefter. Gør ikke noget på facebook som din partner ikke må vide. Det offentlige rum er blevet udvidet. Tænk over, om din utroskab er et udtryk eller symbol for noget, der skal arbejdes med i dit forhold. Enten i forhold til, at du siger mere ja til eller mere nej til din partner. Husk på, hvordan du selv ville have det, hvis din partner gjorde det samme? Kan du tilgive dig selv eller kan din partner? Kunne du tilgive din partner? Hvad gør det ved din tillid og samvittighed? Var det en lyst du havde, som du ville forfølge? Måske mere end noget du virkelig havde brug for. Er du platonisk utro ved at tænke på andre end din partner?

Er du træt af din partner derhjemme, så tag ansvaret. Gør noget ved det. Det er umodent at lade være. Græsset er ikke altid grønnest på den anden side. Græsset er grønnest der hvor man vander det. Se artikel andetsteds om ideer og inspiration til parforholdet. Undersøgelser viser at det har en stor betydning for livsglæden at have et livsvidne gennem sit liv, et andet menneske til at huske historierne og minderne. Tænk over det inden du ”falder i”. Sæt dit forhold på dagsorden og prioriter det. Det er relationen mellem jer voksne, som binder familien sammen. Find ud af, hvad du vil med den. ●