

Mit første møde med Lone, var i 2006, da min mand brød sammen på hans arbejde.

Der blev han sendt op til Lone via værkføreren. Allerede 2 gang, at han var til samtale, var jeg med. Det var nemlig mig der var en stor årsag til min mands sammenbrud.

Jeg havde i den periode tabt mig meget og begyndt, at få en del opmærksomhed fra andre mænd og det havde jeg svært ved at tackle og det var ved at ødelægge vores ægteskab.

Men gennem en del samtaler sammen hos Lone, er det lykkedes os at komme videre sammen. Lone gav os nogle redskaber, som vi kan bruge sammen når hverdagen bliver for stresset og misforståelserne bliver for store.

Jeg kan varmt anbefale Lone som parterapeut. Faktisk burde alle par uanset om de har problemer eller ej, gå i parterapi, for at lære at værdsætte hinanden og gi hinanden en god sparring.

Sideløbende med, at min mand og jeg gik i terapi sammen, gik jeg også alene hos Lone.

Lone anbefalede mig, at få nogle timer enten hos hende eller hos en af hendes kollegaer.

Men jeg valgte Lone da jeg jo allerede havde åbnet mig for hende og ikke magtede at skulle gøre det for en anden også.

Det har virkelig hjulpet mig, med hensyn til mit forhold til mine forældre, især min mor.

Jeg er enebarn og min mor har ikke helt forstået, at jeg er blevet voksen og fået et liv selv. Jeg har ved hjælp fra Lone fået "styrke" til at kunne sige fra, uden at få dårlig samvittighed.

I 2008 blev vores ældste datter forbrændt af kogende vand i klubben på skolen, og min mand blev indlagt på Riget med hende fra D 18-23/12.

Vi troede, at hun kom igennem uden psykiske men, men hun havde så svært ved, at slippe hendes far, så lige meget hvor han var (i hjemmet), så var hun der også.

Jeg følte, at det var hende han var gift med, lyder nok dumt, da hun kun var 9 år, men ikke desto mindre var det sådan jeg havde det. Min mand og jeg blev enige om, sammen med vores datter, at Lone skulle hjælpe hende videre.

Og det var lige det hun havde brug for. Uanset om det er børn eller voksne, har Lone bare en evne, via hendes mange uddannelser og menneskesyn, til at hjælpe og guide folk. Det hjalp vores datter til at tackle den separations angst hun havde fået til hendes far.

Mit seneste møde med Lone var i 2016, hvor vores yngste datter på 12 år fik en time hos Lone.

Vores datter er i en længere periode blevet mobbet i skolen og var ret langt nede. Vi valgte at gå uden om skolen og tage op til Lone og lade hende tale med vores datter.

Hun var virkelig glad for Lone, og har haft stor gavn, af de råd, som Lone gav hende.

Jeg kan VARMT anbefale Lone Carmel som terapeut.

Charlotte Iversen