

# Dejlig bog

## OM DEMENS

Jeg har haft fornøjelsen at læse bogen Demens, Dilemmaer og Stjernestunder skrevet af Lone Carmel og Annette Westphal Thuesen.

Det er en let læst bog, som har mange gode vinkler om at være pårørende til et menneske som får demens. Forfatterne tilegner bogen til deres forældre og børn. Det giver rigtig god mening, når man tænker på, at demens er en sygdom, som også har store konsekvenser for de pårørende.

Bogens to forfattere er henholdsvis terapeut og journalist, og bogen igen skiftes de til at skrive hvert et kapitel. Det giver en særdeles god dynamik, fordi de dermed har øje for forskellige situationer. Men også helt konkret fordi forfatterne skriver med hver deres pen og tone og dermed rammer bredt i beskrivelse af at være pårørende til et menneske med demens.

Bogen er bygget sådan op, at man igennem en lang periode følger den ene forfatters mor og den andens far i de forskellige faser fra sygdommen bryder ud, og til de to hovedpersoner flytter på plejecenter. Vi får indblik i re-

fleksioner over at have en forælder som drastisk ændrer personlighed. Og hvad det gør ved de relationer som er mellem forældre og (voksne) børn. Men også relationer mellem børnebørn og bedsteforældre samt gamle venners roller og betydning.

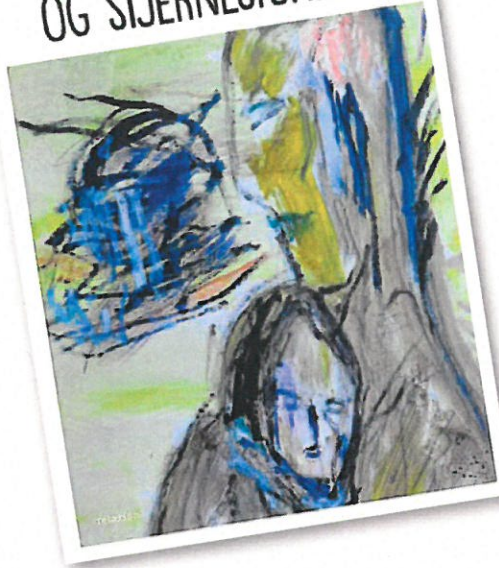
Jeg har ikke selv haft demens tæt på, men bogen har i høj grad givet mig indsigt i denne sygdom, og de seriøse påvirkninger den har for pårørende og andre. Styrken ved bogen er også, at det er personlige vidnesbyrd og altså ikke en klinisk og lægefaglig beskrivelse.

Derfor er min konklusion også klar: Læs bogen før din nabo, bliv klogere og få rørende og sjove historier med i købet.

Lone Carmel og Annette Westphal Thuesen: Demens, Dilemmaer og Stjernestunder, 269 sider. Udgivet på forlaget Relazion.

Steen Taageby Petersen

Lone Carmel og Annette Westphal Thuesen  
**DEMENS, DILEMMAER  
OG STJERNESTUNDER**



## Valg til ÆLDRE RÅDET

DER ER VALG TIL ÆLDRE RÅDET 16. NOVEMBER 2021. DET ER SAMTIDIG MED KOMMUNALVALGET OG VALGET TIL REGIONSRÅDET.

Alle borgere, der er fyldt 60 år og bor i Roskilde Kommune på valgdagen, kan både stille op til Ældrerådet og stemme. Valget holdes på samme måde som de andre valg. Hvis du er berettiget til at stemme får du altså tilsendt et valgkort og du kan også brevstemme.

lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører ældre borgere.

Rådet behandler emner som kommunens budget, lokalplaner, serviceniveau for hjemmehjælpen, kultur, trafik og infrastruktur.

Overvejer du at stille op til Ældrerådet, kan du kontakte de nuværende medlemmer. Du finder deres kontaktoplysninger på side 2 her i avisen og på Roskilde Kommunes hjemmeside. Her kan du også læse referater, hørings svar og andet fra Ældrerådets arbejde.

60PLUS vil i de kommende numre have fokus på valget, og efter sommerferien kan du læse mere om de opstillede kandidater.

### FAKTA OM ÆLDRE RÅDET

Ældrerådet i Roskilde Kommune består af 13 medlemmer. Alle kommuner skal have et Ældrerådet, som skal rådgive byrådet i ældrepolitiske spørgsmål. Rådet skal endvidere formidle synspunkter mellem borgerne og byrådet om

Ældrerådet kan ikke behandle spørgsmål, der vedrører enkeltpersoner, men principielle sager vedrørende ældre borgere kan indbringes for Ældrerådet af enkeltpersoner eller grupper. Rådet kan også rejse spørgsmål af principiel karakter om lovgivningen på socialområdet, boligområdet samt sundhedslovgivningen.



## Quiz

60 PLUS

- Hvornår blev Børns Voksenvenner etableret?  
 1980       1990       2000
- Hvornår startede vaccinationsindsatsen i Roskilde Kommune?  
 27. december 2020  
 31. december 2020  
 1. januar 2021
- Hvem udgiver Seniorhåndbogen?  
 Ældresagen       DGI       Faglige Seniorer

Alle svarene findes i denne udgave af 60 PLUS!

Send svarene inden 12. marts 2021 til:

**60 PLUS, Sekretariatet, Velfærd, Postboks 100, 4000 Roskilde**

Du kan også sende svarene i en mail til: 60plus@roskilde.dk

Vinderne får direkte besked.

Tillykke til vinderne fra 60PLUS nr. 4, 2020:

1. præmie: Tove Nielsen, Roskilde

2. præmie: Niels Fiskers, Roskilde

3. præmie: Kurt E. Petersen, Svogerslev

### PRÆMIER:

- 1. præmie:** 1 flaske snaps
- 2. præmie:** 2 flasker rødvin
- 3. præmie:** En æske chokolade

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Tlf. \_\_\_\_\_